**CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **QUARTA-FEIRA (01/11)** | **QUINTA-FEIRA (02/11)** | **SEXTA-FEIRA (03/11)** |
| **CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE****06h45 às 07h** **e 12h às 12h30** | Leite com CacauPão com Requeijão | **FERIADO** **NACIONAL** | **PONTO** **FACULTATIVO** |
| **REFEIÇÃO****9h30 às 9h50** **e 15h às 15h20** | Arroz + FeijãoFrango AssadoSalada de AlfaceFruta |
| 12h - alunos do sítio | PÃO/BOLACHA/FRUTA |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA (06/11)** | **TERÇA-FEIRA (07/11)** | **QUARTA-FEIRA (08/11)** | **QUINTA-FEIRA (09/11)** | **SEXTA-FEIRA (10/11)** |
| **CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE****06h45 às 07h** **e 12h às 12h30** | Leite com CacauPão com Manteiga | Leite com Chocolate em PóBiscoito Doce - rosquinhas | Leite com CacauPão com Requeijão | Leite com Chocolate em PóBiscoito Doce - maisena | Leite com CacauPão com Requeijão |
| **REFEIÇÃO****9h30 às 9h50** **e 15h às 15h20** | Arroz + FeijãoOvos MexidosSalada de Alface | Arroz + FeijãoIscas de Carne AceboladaSalada de Tomate e PepinoSuco | Arroz + FeijãoFrango ao MolhoSalada de AlmeirãoFruta | Baião de DoisSalada de AlfaceSuco | Macarrão com Carne em Pedaço ao MolhoSalada de RepolhoFruta |
| 12h - alunos do sítio | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA |

Este cardápio está sujeito a alterações. Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

**CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA (13/11)** | **TERÇA-FEIRA (14/11)** | **QUARTA-FEIRA (15/11)** | **QUINTA-FEIRA (16/11)** | **SEXTA-FEIRA (17/11)** |
| **CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE****06h45 às 07h** **e 12h às 12h30** | Leite com CacauPão com Manteiga | Leite com Chocolate em póBiscoito Doce - rosquinhas | **FERIADO** **NACIONAL** | Leite com Chocolate em póBiscoito Doce - maisena | Leite com CacauPão com Requeijão |
| **REFEIÇÃO****9h30 às 9h50** **e 15h às 15h20** | Arroz + FeijãoOmelete RecheadoSalada de AlfaceSuco | Arroz + FeijãoPernil de PanelaSalada de AlmeirãoSuco | Arroz + FeijãoLinguiça Assada com BatataSalada de TomateFruta | Macarrão à BolonhesaSalada de PepinoFruta |
| 12h - alunos do sítio | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA (20/11)** | **TERÇA-FEIRA (21/11)** | **QUARTA-FEIRA (22/11)** | **QUINTA-FEIRA (23/11)** | **SEXTA-FEIRA (24/11)** |
| **CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE****06h45 às 07h** **e 12h às 12h30** | **FERIADO** **NACIONAL** | Leite com Chocolate em póBiscoito Doce - rosquinhas | Leite com CacauPão com Manteiga | Leite com Chocolate em póBiscoito Doce - maisena | Leite com CacauPão com Requeijão |
| **REFEIÇÃO****9h30 às 9h50** **e 15h às 15h20** | Arroz + FeijãoOvos Cozidos com Molho VinagreteSalada de AlfaceSuco | Arroz + FeijãoStrogonoff de FrangoSalada de TomateFruta | Arroz + FeijãoCarne Moída RefogadaSalada de Beterraba e CenouraFruta | Lasanha à BolonhesaSalada de AlfaceSuco |
| 12h - alunos do sítio | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA |

Este cardápio está sujeito a alterações. Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

**CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA (27/11)** | **TERÇA-FEIRA (28/11)** | **QUARTA-FEIRA (29/11)** | **QUINTA-FEIRA (30/11)** | **SEXTA-FEIRA (01/12)** |
| **CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE****06h45 às 07h** **e 12h às 12h30** | Leite com CacauPão com Manteiga | Leite com Chocolate em póBiscoito Doce - rosquinhas | Leite com CacauPão com Requeijão | Leite com Chocolate em póBiscoito Doce - maisena | Leite com CacauPão com Requeijão |
| **REFEIÇÃO****9h30 às 9h50** **e 15h às 15h20** | Arroz + FeijãoSalsicha ao MolhoSalada de AlfaceSuco | Arroz + FeijãoCarne de Panela com Batata e CenouraSalada de PepinoFruta | Arroz + FeijãoFrango AssadoPurê de Batata DoceSalada de AlfaceFruta | Arroz + FeijãoCarne Moída RefogadaSalada de RepolhoFruta | Macarrão PizzaSalada de AlmeirãoSuco |
| 12h - alunos do sítio | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA | PÃO/BOLACHA/FRUTA |

Este cardápio está sujeito a alterações. Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.