

CARDÁPIO SEMANAL EMEI SEMENTINHA ENSINO INFANTIL 3-5 ANOS - FEVEREIRO/2020

REFEIÇÕES/HORARIOS	SEGUNDA FEIRA (03/02)	TERÇA FEIRA (04/02)	QUARTA FEIRA (05/02)	QUINTA FEIRA (06/02)	SEXTA FEIRA (07/02)
CAFÉ DA MANHÃ (06:45 - 07:00)	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Iogurte + Biscoito Cream Cracker	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
LANCHE (08:40 - 08:50)	Pêra	Manga	Abacaxi	Banana	Maçã
ALMOÇO MANHÃ E TARDE (11:00 - 11:20) E (12:00 - 12:20)	Arroz + Feijão Empanado de Frango Farinha Temperada Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne de Panela com Cenoura e Batata Salada de Tomate Suco	Arroz + Feijão Filezinho de Frango Grelhado Salada de Pepino	Arroz + Feijão Carne em Tiras Acebolada Salada de Repolho Suco	Macarrão com Carne Moída ao Molho Salada de Alface Bolo de Chocolate com Brigadeiro
	Banana*	Maçã*	Banana*	Maçã*	Banana*
LANCHE (14:30 - 14:50)	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Iogurte + Biscoito Cream Cracker	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão com Margarina

* A fruta será servida no término da aula. Este cardápio está sujeito a alterações. Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

CARDÁPIO SEMANAL EMEI SEMENTINHA ENSINO INFANTIL 3-5 ANOS - FEVEREIRO/2020

REFEIÇÕES/HORARIOS	SEGUNDA FEIRA (10/02)	TERÇA FEIRA (11/02)	QUARTA FEIRA (12/02)	QUINTA FEIRA (13/02)	SEXTA FEIRA (14/02)
CAFÉ DA MANHÃ (06:45 - 07:00)	Leite com achocolatado Pão com Margarina	Iogurte + Biscoito Cream Cracker	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão
LANCHE (08:40 - 08:50)	Melão	Abacaxi	Mamão	Banana	Maçã
ALMOÇO MANHÃ E TARDE (11:00 - 11:20) E (12:00 - 12:20)	Arroz + Feijão Linguça Assada Farinha Temperada Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne Moída ao Molho Purê de Batata Salada de Tomate Suco	Arroz + Feijão Isclas de Frango Acebolado Salada de Chuchu	Arroz + Feijão Quibe de Forno Recheado Salada de Repolho Suco	Macarrão ao Molho Frango desfiado com legumes Salada de Alface
	Banana*	Maçã*	Banana*	Maçã*	Banana*
LANCHE (14:30 - 14:50)	Leite com achocolatado Pão com Margarina	Iogurte + Biscoito Cream Cracker	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão

CARDÁPIO SEMANAL EMEI SEMENTINHA ENSINO INFANTIL 3-5 ANOS - FEVEREIRO/2020

REFEIÇÕES/HORARIOS	SEGUNDA FEIRA (17/02)	TERÇA FEIRA (18/02)	QUARTA FEIRA (19/02)	QUINTA FEIRA (20/02)	SEXTA FEIRA (21/02)
CAFÉ DA MANHÃ (06:45 - 07:00)	Leite com achocolatado Pão com Margarina	Iogurte + Biscoito Cream Cracker	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão com Doce de Leite
LANCHE (08:40 - 08:50)	Maçã	Abacaxi	Manga	Melancia	Uva
ALMOÇO MANHÃ E TARDE (11:00 - 11:20) E (12:00 - 12:20)	Arroz + Feijão Salsicha ao Molho Farinha Temperada Salada de Alface	Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Seca Salada de Tomate e Pepino Suco	Arroz + Feijão Franguinho Assado Salada de Pepino	Arroz + Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Salada de Repolho Suco	Arroz Lasanha a Bolonhesa Salada de Alface Gelatina
	Banana*	Maçã*	Pêra*	Banana*	Maçã*
LANCHE (14:30 - 14:50)	Leite com achocolatado Pão com Margarina	Iogurte + Biscoito Cream Cracker	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão com Doce de Leite

* A fruta será servida no término da aula. Este cardápio está sujeito a alterações. Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

CARDÁPIO SEMANAL EMEI SEMENTINHA ENSINO INFANTIL 3-5 ANOS - FEVEREIRO/2020

REFEIÇÕES/HORARIOS	SEGUNDA FEIRA (24/02)	TERÇA FEIRA (25/02)	QUARTA FEIRA (26/02)	QUINTA FEIRA (27/02)	SEXTA FEIRA (28/02)
CAFÉ DA MANHÃ (06:45 - 07:00)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pã tipo Bisnaguinha com Margarina
LANCHE (08:40 - 08:50)				Pêra	Abacaxi
ALMOÇO MANHÃ E TARDE (11:00 - 11:20) E (12:00 - 12:20)				Arroz + Feijão Salsicha ao Molho Batata Palha Salada de Repolho	Macarrão com Carne em Pedaco ao Molho Salada de Alface Suco
LANCHE (14:30 - 14:50)				Maçã*	Banana*
				Rosquinha Doce + Achocolatado	Leite com Achocolatado Pão tipo Bisnaguinha com Margarina